

PROGRAMA ANALITICĂ

Denumirea disciplinei	EDUCAȚIE FIZICĂ				
Codul disciplinei	KS1101	Semestrul	1	Numărul de credite	-
Facultatea	GEOGRAFIE			Numărul ore pe semestru/activități	
Domeniul de licență	GEOGRAFIE			Total	
Programul de studii (specializarea)	GEOGRAFIA TURISMULUI			C	P
				0	0
				28	0
Categoría formativă a disciplinei: DF -fundamentală, DS -de specialitate, DC -complementară					DC
Categoría de opționalitate a disciplinei: DI -impusă, DO -opțională, DL -liber aleasă (facultativă)					DI
Discipline Anterioare	Obligatorii (condiționate)				
	Recomandate				
Obiective	Obiectivul principal al cursului este menținerea unei stări optime de sănătate, favorizarea dezvoltării fizice armonioase dezvoltarea capacității motrice generale, educarea calităților motrice de bază și formarea unui sistem de deprinderi și priceperi motrice de bază, utilitar –aplicative și specifice unor ramuri de sport, formarea capacității de practicare sistematică și independentă exercițiilor fizice, dezvoltarea armonioasă a personalității. Cursul se desfășoară sub forma unor lecții și demonstrații practice. Activitatea se desfășoară în incinta sălii de sport având ca scop realizarea obiectivelor propuse.				
Conținut (descriptori)	Perfecționarea pasei și a driblingului la baschet. Joc bilateral. Gimnastică-consolidarea elementelor acrobatice separat sau în structuri potrivit posibilităților individuale Consolidare start de jos, verificare alergare de viteză 50 m plat Volei-structuri simple cu 2-3 jucători; preluare din atac și serviciu, lovitura de atac și blocajul, joc bilateral Evaluare: elemente din joc sportiv și verificare calitate motrice: viteză				
Forma de evaluare (E -examen, C -colocviu/test final, LP -lucrări de control)					C
Stabilirea notei finale (procentaje)	- răspunsuri la examen/colocviu/lucrări practice				100 %
	- activități aplicative atestate/laborator/lucrări practice/proiect etc				
	- teste pe parcursul semestrului				
	- teme de control				
Bibliografia	1. Dragnea, A., Bota, A., Teodorescu, S., Stănescu, M., Serbănoiu, S., Tudor, V., . (2006), <i>Educație fizică și sport-teorie și didactică</i> - FEST București; 2. Stoica A. (2001), <i>Evaluarea curentă și examenele</i> , Ed.Pro Gnosis, București; 3. Grapă, F., Mârza, D., (1998), <i>Volei în învățământ</i> , Ed. Plumb, Bacău; 4. Scarlat, E., Scarlat, M., B., (2002), <i>Educație fizică și sport</i> , Editura didactică și pedagogică, București; 5. Dragomir, P., Scarlat, E., (2004) <i>Educație fizică școlară</i> , Editura didactică și pedagogică, București;				
Lista materialelor didactice necesare	Cele care se află în sala de sport				
Coordonator de disciplină	Grad didactic, titlu, prenume, numele			Semnătura	

	Prof. asociat Miel Iuliu	
--	--------------------------	--

Legenda: ****C** - curs, **S** - seminar, **L** - activitati de laborator, **P** - proiect sau lucrari practice